

## Le cancer colorectal

### Bon à savoir

Le cancer colorectal représente un véritable défi de santé publique en Belgique. En effet, avec environ 8000 nouveaux cas et plus de 2600 décès (soit 7 décès par jour) liés à cette maladie recensés chaque année, il est le 4ème cancer le plus fréquent. Ce cancer touche aussi bien les hommes (3ème cancer le plus diagnostiqué) que les femmes (2ème cancer le plus diagnostiqué) [1,2,3,4].

Malgré la mise à disposition d'un test de dépistage simple et gratuit, le taux de dépistage reste bas et cette faible participation augmente le risque de diagnostic tardif qui complique la prise en charge. Pourtant, lorsqu'il est détecté à un stade précoce, le cancer colorectal peut être guéri dans 90 % des cas. Il est donc crucial de renforcer l'information et faciliter l'accès au dépistage. Par ailleurs, la prévention du cancer colorectal repose sur une hygiène de vie saine incluant une alimentation équilibrée et une activité physique régulière [2,4,5].



### Points d'attention pour les professionnel·les

Le dépistage précoce est l'un des moyens les plus efficaces pour lutter contre le cancer colorectal. Le dépistage (colotest) est **gratuit**, recommandé **tous les 2 ans**, pour toutes personnes (hommes et femmes) âgées **de 50 à 74 ans**.

#### Critères d'éligibilité au dépistage (colotest)

- Avoir entre 50 à 74 ans et être domicilié·e à Bruxelles
- Avoir un numéro NISS ou NISS BIS
- Ne pas avoir fait de colotest depuis moins de deux ans
- Ne pas avoir fait de coloscopie ou de coloscopie virtuelle depuis moins de 5 ans
- Ne pas avoir été traité pour un cancer colorectal

#### Comment recevoir un kit de dépistage ?

- Un kit de dépistage parvient à l'adresse de la personne à ses 50 ans et ensuite tous les 2 ans.
- Chercher directement le kit chez le pharmacien.

#### Comment réaliser le dépistage ?

Chez soi, par la personne elle-même. L'échantillon est à renvoyer gratuitement par la poste dans l'enveloppe destinée à cet effet dans les 5 jours (pas la veille des week-ends et jours fériés). Si l'envoi de l'échantillon n'est pas immédiat, pensez à le conserver au réfrigérateur, max. 5 jours.

Le résultat est disponible maximum 2 semaines après réception du test au laboratoire, via [masante.be](https://masante.be), se connecter avec sa carte d'identité ou via its-me.

NB : Vérifier que la personne ait droit au colotest gratuit ? Faites le test sur [depistagecancer.be/bxl](https://depistagecancer.be/bxl) en remplissant son numéro de registre national.



## À lire

### **Brochures** Le cancer colorectal (Fondation contre le cancer)

- Information sur le cancer colorectal, ses facteurs de risques, les mesures de prévention, les symptômes, le dépistage et diagnostic, les traitements et les effets secondaires.
- A destination de tout public : professionnel·les et habitant·es

 Plus d'informations : [cancer.be/cancer/cancer-colorectal/](https://cancer.be/cancer/cancer-colorectal/)

### **Livre** De Grote Boodschap (Le grand message)


- Dans « Le Grand Message », le docteur Luc Colemont explique comment détecter à temps le cancer du côlon. Ce livre explique également comment fonctionnent nos intestins, comment le cancer du côlon se développe, quels traitements existent si vous contractez la maladie, etc. Et il répond à des questions telles que « À quoi dois-je faire attention en termes d'alimentation ? », « Le cancer du côlon est-il toujours une hérédité ? », « Est-ce une maladie qui touche principalement les personnes âgées ? » et « Les probiotiques sont-ils recommandés ? ».
- A destination de tout public
- Auteur : Dr Luc Colemont, médecin gastro-entérologue
- Langue: Néerlandais
- Editeur : Borgerhoff et Lamberigts le 04/11/2024

 Pour plus d'informations : ['De Grote Boodschap' - Dr. Luc Colemont - Stopdarmkanker.be](https://DeGroteBoodschap'-Dr.LucColemont-Stopdarmkanker.be)



## À lire

### **Documentation** Le colotest

- Tout savoir sur le colotest : c'est quoi ? Pourquoi le faire ? Si le résultat est positif ? Suis-je une personne à haut risque ? Puis-je faire le test ?
- A destination de tout public
-  Plus d'informations : 02/736.19.84 - [info@bruprev.be](mailto:info@bruprev.be) - [www.bruprev.be/fr/colotest/colotest](http://www.bruprev.be/fr/colotest/colotest)



## À regarder


### **Vidéo** Dépistage du cancer colorectal (comment réaliser le test ?)

- Vidéo explicative des différentes étapes : depuis le formulaire d'identification, la réalisation du test en soi, sa conservation et son envoi.
- A destination de tout public
- Réalisée par Bruprev

 Plus d'informations : 02/736.19.84 - [info@bruprev.be](mailto:info@bruprev.be) - [bruprev.be/fr/colotest/colotest/le-colotest-c-est-quoi](http://bruprev.be/fr/colotest/colotest/le-colotest-c-est-quoi)

### **Vidéo explicative** L'importance de faire un test de dépistage colo-rectal

- Informations sur le cancer colorectal, l'importance d'un dépistage précoce et la façon de réaliser le test.
- A destination de tout public
- Langue: Français
- Réalisé par Adrien Devyver en collaboration avec un médecin

 Pour visionner la vidéo : Adrien Devyver | Facebook

### **Vidéo** Hoe neem je een staal van je stoelgang? (Comment se déroule le dépistage)

- Vidéo explicative sur le déroulement du dépistage  
NB : conserver l'échantillon au réfrigérateur au maximum 5 jours
- A destination de tout public
- Langue: Néerlandais
- Réalisée par CVko


 Pour visionner la vidéo et plus d'informations : [dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be/fr/ddk/frcomment-se-deroule-le-depistage](http://dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be/fr/ddk/frcomment-se-deroule-le-depistage)



## Pour sensibiliser


### **Supports divers** Outils de sensibilisation et de prévention

- Différents supports disponibles et téléchargeables : brochures, affiche, sticker, vidéo, mode d'emploi du colotest, lettre d'invitation, image, banner, communiqué de presse, etc., afin de mieux communiquer au grand public, les bénéficiaires et les patient-es.
- A destination des professionnel·les social-santé
- Réalisé par Bruprev

 Plus d'informations : 02/736.19.84 - [info@bruprev.be](mailto:info@bruprev.be)  
- [Bruprev.be/fr/colotest/professionnels-de-la-sante](https://bruprev.be/fr/colotest/professionnels-de-la-sante)

### **Jeux** Le cancer colorectal VRAI ou FAUX

- Informations sur le cancer colorectal sous forme de quiz.
- A destination de tout public
- Réalisé par Bruprev

 Plus d'informations : 02/736.19.84 - [bruprev.be/fr/colotest/le-cancer-colorectal](https://bruprev.be/fr/colotest/le-cancer-colorectal)

Vous êtes un·e professionnel·le social-santé ?  
Vous exercez votre activité et/ou accompagnez  
des personnes en situation complexe vivant sur le  
territoire du Bassin Centre-Ouest ?

Vous cherchez une information pratique sur l'offre  
de soins bruxelloise ou une aide dans l'orientation  
(prestataires, dispositifs de soutien, projets pilotes,  
aides financières...) ?

Notre équipe est à votre écoute tous les jours  
ouvrables de 9 à 17h pour vous informer et vous  
orienter vers les ressources adaptées.

## **Helpdesk**

Bassin Centre-Ouest

+32 2 880 29 87

[info@bassin-centre-ouest.brussels](mailto:info@bassin-centre-ouest.brussels)