

Thematisch overleg geestelijke gezondheid #1



30 welzijns- en gezondheidsactoren uit de zorgzone. Velen kwamen uit de algemene welzijns-/ gezondheidssector.



Het thematisch overleg in de zorgzones wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en om kennis te delen, de behoeften van de bevolking te monitoren, de noodzakelijke aanpassingen op het gebied van aanbod en samenwerking te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen. Alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector zijn welkom.



Het doel van deze eerste bijeenkomst was een meer afgestemde aanpak van geestelijke gezondheid op de schaal van de zorgzone te ontwikkelen en prioriteiten voor actie vast te stellen.

Monitoring en nieuws: betere contextualisering

- Het team van de zorgzone presenteerde de vooruitzichten van de organisatie van een cyclus van thematische overlegmomenten over geestelijke gezondheid.
- De deelnemers kregen de gelegenheid om de prioritaire uitdagingen in verband met de behoeften van hun doelgroepen met elkaar te delen.
- De deelnemers deelden ook nieuws uit de sector met elkaar.

Aanpassingen, samenwerking en actiemogelijkheden

4 thema's zijn prioritair gebleken in de zorgzone om geestelijke gezondheid aan te pakken:

- isolement van ouderen
- vroegtijdige opsporing in algemene diensten en situaties van afglijden in de geestelijke gezondheidszorg vermijden
- onthaal van mensen die geen hulp vragen
- barrières wegnemen in praktijken voor mensen met een combinatie van kwetsbaarheden.

Isolement van ouderen

1. Wie mobiliseren buiten de psychologenteams?
2. Hoe omgaan met taalbarrières?
3. Hoe thuis ondersteuning bieden?

Opsporing in de geestelijke gezondheidszorg

1. Professionals uit de eerste lijn toerusten
2. Verwijzings-vaardigheden versterken

Onthaal van mensen die geen hulp vragen

1. Hoe onuitgesproken behoeften identificeren?
2. Hoe tools geven aan professionals?

Barrières wegnemen in praktijken

1. Innovatieve praktijken om de uitsluiting van bepaalde categorieën patiënten tegen te gaan
2. Innovatieve praktijken in interstructurele samenwerking

Het ondersteuningsteam van de zorgzone zal op de volgende bijeenkomst lijsten van acties / werkgroepen / thematisch overleg / opleidingen / tools / enz. die al bestaan in zorgzone Centrum-West voor die 4 thema's opstellen en voorstellen. Zo zullen we in kleinere groepen de doelstellingen en uit te voeren acties beter kunnen vaststellen om zo de actoren in zorgzone Centrum-West te ondersteunen.

Save the date

Thematisch overleg geestelijke gezondheid #2: **17/04/2025, 14 u - 16.30 u**, in GWGC Goujonissimo (Grondelstraat 85, 1070 Anderlecht). Registratie en praktische informatie → [hier](#)